

日本語ボランティア活動報告

ロングステイ先として人気急上昇中の

コタキナバルへのお誘い

高橋信夫

いろいろな団体、研究機関が「海外でのロングステイに関する意識調査」を行っています。マレーシアの人気は非常に高く、多くの調査結果で人気ランキング1位に選出されています。そして、以前から人気の高かったペナン島、クアラルンプール、キャメロンハイランドに並んで、最近特に注目されているのが、ボルネオ島にあるサバ州の州都、コタキナバルです。

WSCでは、17年前からコタキナバルの中心地にある日本語学校、JCTICにボランティアを派遣し、現地の学生、会社員、ホテルマン等に日本語を教えています。担当クラスは原則月～金の夜間(17:50～21:00)だけなので、土・日はもちろん、授業のない平日の昼間は南国の開放的な環境下、ロングステイライフを思う存分楽しむことができます。コタキナバルでのロングステイを満喫しながら、このボランティア活動に参加してみませんか。

<コタキナバルでのボランティア活動の魅力>

1. 豊かな自然



宿舎のベランダからキナバル山を見る

この街の最大の魅力は、美しい海、世界最古と言われる熱帯雨林のジャングル、そして標高4,095mと東南アジアで最も高く、世界遺産にも指定されたキナバル山など、豊かな自然に囲まれていることです。手軽に楽しめる以下の観光スポットは特にオススメです。

① 海洋公園

コタキナバルの対岸にトゥンク・アブドゥル・ラーマン公園という海洋公園があります。主な島としてはサピ島、マヌカン島、ガヤ島、マムティク島などありますが、ポピュラーなのはサピ島&マヌカン島で、日帰りでシュノーケリングや島の散策を楽しめます。



ステラハーバーから見るサピ島、マヌカン島

(ステラハーバーは宿舎から巡回バスで気軽に行けるリゾートホテルでプールサイドバーやレストランも快適!)



ステラハーバーではゴルフもできます

公共の船乗り場であるジュッセルポイントからは多くのボートが出ていますし、料金も比較的安価です。ステラハーバーからのボートは少し割高ですが高級感があり、またランチ付きのツアー等も多くあります。パラセーリングを楽しめるツアーもあります。

② リバークルーズ

野生のテングザルをクルーズで見るツアーで、船頭さんやサルを探すガイドさんが、ものすごく遠くからサルがいる木を見つけてくれ、そばまでボートを寄せ、比較的近くから木の上にいるテングザルを見ることができます。私が参加したツアーでは夕食後、再度ボートに乗り、蛍が集中して住み着いている木がある場所に案内してくれました。何万匹？ものホタルの光の点滅がシンクロしていて、まるでクリスマスツリーを観ているような雰囲気になりました。

③ キナバル公園内のキャノピーウォークとポーリン温泉

キナバル公園は 2000 年に、ユネスコの世界遺産(自然遺産)に登録されました。ボルネオ島のジャングルは、アマゾンやアフリカ大陸に存在するジャングルより古いといわれており、例えば世界最大の花とも言われるラフレシア、食虫植物として有名なウツボカズラ等、特有の動植物が原生しています。熱帯雨林の中、高さ数十メートルの木の上に掛けられた吊り橋を渡るキャノピーウォークも人気があります。ジャングルの中を高所から眺めることのできる貴重な場所です。

キャノピーウォークを楽しんだ後は、ポーリン温泉にも立ち寄りましょう。入浴料が有料の屋内個室風呂と入浴料が無料の露天風呂があります。温泉といっても蛇口からお湯と水を張って水着で入る温泉なので、無料の足湯で休む人の方が多いようです。温泉自体は昔からあったようですが、第二次世界大戦中に日本軍が整備したとのこと。

④ 北ボルネオ鉄道

石炭で走る蒸気機関車でも珍しいのに、なんと薪で走るレトロな蒸気機関車です。週に 2 日、美味しいランチサービス付きのツアーがあり、平均時速 30 キロ

ほどの速さでのんびり景色を眺めながら、約 4 時間、往復 77km の鉄道旅行を楽しむことができます。終点のババール駅では、蒸気機関車の方向転換も見ることができます。

⑤ マリマリ文化村

ボルネオの先住民族の伝統文化を体験できる文化村。クタキナバルの街から車で約 30 分の森の中であり、地酒試飲や伝統料理体験などを通して、自然だけではないボルネオの文化の奥深さを感じさせてくれるおすすめ観光スポットです。

2. 安全で快適な生活環境

治安状態は非常に良く、また対日感情も極めて良いので安心してロングステイを楽しめます。英語の通用度も高く、また、漢字表記の看板・広告が多いことにも親近感を感じます。

ショッピングセンター、モール、そして日本食品を売っているスーパーやダイソーまであり、非常に便利です。また、中華料理、イタリア料理、マレー料理などをおいしく、しかも安価で味わえるレストランもたくさんあるので、本当に快適なロングステイを楽しむことができます。日本に帰国した後も懐かしく思い、近いうちにまた行きたいと思うレストランも幾つかあります。

ここ 1~2 年の間にも、世界的なブランドが多数店舗を構えている大型ショッピングモールが続々とでき、クタキナバルに住むマレーシア人富裕層の間では「わざわざクアラルンプールまで行かなくても良くなった！」と言われているとのこと。為替相場の影響は受けますが日本よりも割安、しかも日本に売っていない商品も購入でき「買い物天国クタキナバル」としてアジアを中心に注目を集めるようになりつつあるとのこと。

① センターポイント

宿舎であるマリーナコートは東隣にあり、ショップ、レストラン、映画館、ボーリング場などが入っているショッピングセンターです。クタキナバルの中心地に

あり、地元の人々にも人気の高いスポットです。



左がマリーナコート、右のビルがセンターポイント

② イマーゴ・ショッピングモール

マリーナコートとステラハーバーの間に位置する KK タイムズスクエア内にあり、マリーナコートからウォーターフロントの遊歩道を散歩がてら行くことも出来ます。2015 年 3 月にオープンした人気スポットで、300 以上のテナントショップが入っています。

③ オーシャナス・ウォーターフロントモール

マリーナコートの北隣に 2014 年 12 月にオープンしたモールです。美しい夕焼けを見ながら食事ができるレストランもあります。



オーシャナス・ウォーターフロントモールからの眺め

④ ガヤストリート日曜市

上記のショッピングモールとは全く異なる、地元の方も利用している露天のマーケットですが、一度は、そぞろ歩きで雰囲気だけでも楽しむことをお勧めします。

3. 快適な宿舎

市内最高級のコンドミニウムである「マリーナコート」を利用できます。このコンドミニウムは以下の特色を備えており、快適なロングステイを満喫できます。



マリーナコート正面入り口

- ① 人気のウォーターフロントにあり、綺麗なショッピングセンター、レストランも隣接している
- ② 10 階の 3LDK で最大単身者 3 名、または夫婦 1 組と単身者 2 名の計 4 名まで滞在可能。(各部屋に鍵がある)
- ③ キッチン・リビングルームは共用で自炊設備は完備。NHK の衛星放送も毎日放映されているので、朝ドラも観ることができます
- ④ 綺麗なプール、エアコンの効いた部屋のジム施設も完備しており、宿泊者は無料で使用できる



マリーナコートの綺麗なプール

- ⑤ 家賃は 1 カ月 RM1,500 (約 45,000 円)、物価も安いので食費込みで月間約 10 万円程度での滞在も可能
- ⑥ オーナーである氏原様ご夫妻があらゆる面で便宜を図ってくれるので安心して滞在できる



氏原様ご夫妻



教室の前で生徒たちと

4. JCTIC ボランティア活動自体の魅力

- ① ほとんどの生徒がコタキナバルの日系企業で働いている、ホテルで働いている、将来日本に留学したい、日本で働きたい等の強い学習動機を持っている。真面目で純粹、教師には敬意をもって接してくれる生徒が多いため、やりがいを感じられる
- ② 希望する時期、希望する期間(1カ月から3カ月)を選んで自由に参加できる
- ③ クラスは月曜から金曜の夜間(17:50~21:00)だけなので日中の時間の使い方は全く自由
(ウォーキング、スイミング、ジム、読書、スケッチ、ショッピング、DVD鑑賞等)
- ④ 教室で使用する「みんなの日本語」は、外国人が日本語の基礎から学べる定評あるテキスト
- ⑤ 生徒には、テキストの他に英語で書かれた文法等の解説書も配布される。文法の説明が難しい場合には、ある生徒を指名し、該当する箇所の解説書を音読させるのも一つの方法
- ⑥ 教師用の「教え方の手引」に従い、その通りに授業を進めていけば日本語教育の未経験者でも対応可能
- ⑦ 日本語教師養成講座等を受講した方にとっては、インターン体験的な経験ができる

- ⑧ ロングステイにおいては現地の方との交流も楽しみの一つと言われているが、それが自然にできる
- ⑨ 英語、中国語、マレー語、インドネシア語等の会話の勉強をしている者にとっては使う機会が多い
(外国語に興味があり勉強している方には、お店などで積極的に話すこと、生徒との交換日記もお勧め)

ワールドステイクラブのブログの中で海外日本語ボランティア活動の概要を説明しています。ご興味をお持ちの方は「体験レポート」と「宿舎マリナーコートとコタキナバルのフォトギャラリー」もぜひご覧ください。

ご質問のある方、参加を希望する方は日本語ボランティア、コタキナバル担当までお問い合わせください。
(パソコンの無い方は会員名簿をご参照いただき、お電話願います)

なお、ボランティア活動には参加できないが1カ月から3カ月程度、コタキナバルでのロングステイを体験してみたいという方も、空室があればマリナーコートの利用が可能ですので、担当者までご連絡ください。